

SUPERVISION BIOPHILE : OU COMMENT S'INSPIRER DE LA PERMACULTURE EN SUPERVISION



Auteurs

Marie France Fourrier, MCC ICF, Superviseure, animatrice de Coerial Intelligence Collective depuis 2006
Isabelle Noleau, PCC ICF, Superviseur et équicoach, Associée Terres Inconnues

Présentation

Passionnées par la nature, Marie France et Isabelle s'inspirent des lois du vivant dans leur approche de la supervision.

Les organismes vivants se sont développés depuis des millénaires par essai-erreur en favorisant les solutions durables les plus performantes pour un minimum de dépense d'énergie.

La plupart des organisations sollicitent des coachs pour les aider dans une quête similaire, que ce soit au niveau collectif ou individuel.

Pour les aider en ce sens, les principes de la permaculture appliqués à la supervision sont ici explorés sur les 2 niveaux d'accompagnement du client et du coach lui-même.

Objectif ou intention

Notre philosophie : faire travailler les coachs sensibles à cette approche sur leur propre écologie pour qu'ils soient en conscience de leur rôle de jardiniers du vivant dans les systèmes qu'ils accompagnent.

Contexte

Dans cette série d'articles, nous proposons aux superviseurs qui souhaitent de s'inspirer explicitement des lois du vivant un processus d'accompagnement cohérent et fondé sur ces principes. Au fil de ces écrits, nous visiterons ensemble plusieurs thématiques fondatrices : le dedans/ dehors, le rapport au temps et à la performance, la gestion de l'énergie, les limites, les parois et les échanges, l'échelle, la circularité, les rétroactions et complémentarités ...

SUPERVISION BIOPHILE : OU COMMENT S'INSPIRER DE LA PERMACULTURE EN SUPERVISION

Les 12 principes du vivant ont été posés de façon pragmatique par David Holmgren, co-fondateur de la permaculture pour expliquer comment la nature utilise au mieux les ressources à disposition pour se développer de façon harmonieuse.

Nous faisons l'hypothèse que ces mêmes principes sont applicables aux organisations humaines et peuvent aider une personne ou un collectif à exploiter plus efficacement ses propres ressources pour prendre son essor.

Pour en faire la démonstration nous reprenons dans un 1er temps les 12 principes dans cet article et en proposons une transposition aux organisations.

Dans un 2ème temps, nous explorerons plus en détail chacun des principes pour soulever les questions qu'ils soulèvent sous différents angles :

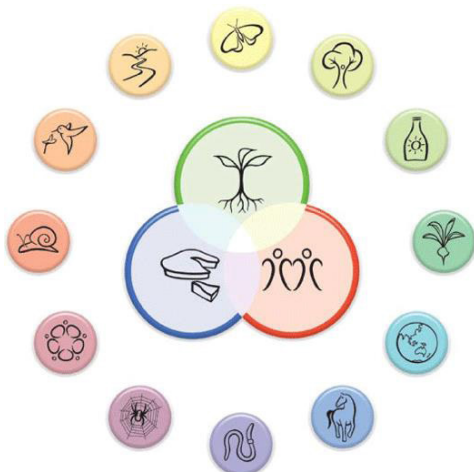
- Prise de recul du coach sur sa pratique et sa relation de coaching avec le coaché et avec son système
- Prise de recul du coach sur son identité et son alignement personnel
- Réflexivité sur ce qui est présent dans la relation superviseur -supervisé

L'objectif est de relever les questions soulevées par les principes de la permaculture du jardinier pour être utilement développés par le coach et travaillés en supervision.

Présentation et transposition des 12 principes

Dans cet article introductif, nous présentons chaque principe de la façon suivante :

- Icône qui le symbolise (sa signification sera affinée dans les articles d'approfondissement)
- Formulation originale en anglais (traduction en français)
- Transposition à la supervision : principe reformulé et phrase complémentaire indiquant l'angle retenu
- Quelques exemples de thèmes en lien avec ce principe qui sont abordés dans la supervision





OBSERVE AND INTERACT

1) OBSERVER AND INTERAGIR

Application en supervision :

Cultiver l'art de la perception multi-niveau pour intervenir et rebondir au bon moment et à bon esient.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Quel est le terrain d'observation du coach ?
- Comment affiner son écoute et la qualité de son observation, prendre conscience de ce qu'il entend/ voit ou ne voit pas et pourquoi ?
- Discerner quand écouter et laisser cheminer et quand questionner ou reformuler
- Être aussi à l'aise dans le non agir que dans l'agir
- Dvelopper son discernement sur sa prise de parole/ ses interventions



CATCH AND STORE ENERGY

2) COLLECTER ET STOCKER L'ÉNERGIE

Application en supervision :

Créer un espace de régénération et d'ancrage pour une gestion vertueuse de l'énergie.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Quel type d'énergie est présent ?
- Comment les cycles sont-ils gérés dans le temps ?
- Qu'est ce qui enlève / redonne de l'énergie ?



OBTAIN A YIELD

3) OBTENIR UN RENDEMENT

Application en supervision :

« Assurez-vous de créer un espace d'accompagnement qui crée de la valeur ajoutée pour l'ensemble des parties prenantes »

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- La question de la valeur et du prix
- De la valeur ajoutée spécifique
- De la performance chez le client
- Du résultat entre le superviseur et le supervisé
- Qu'est ce qui enlève / redonne de l'énergie ?



APPLY SELF REGULATION AND ACCEPT FEEDBACK

4) APPLIQUER L'AUTO RÉGULATION ET ACCEPTER LE FEEDBACK

Application en supervision :

Créer un cadre protecteur qui permette une parole authentique et développe l'apprentissage.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Le feedback comme outil de progression
- Aider le coach à donner du feedback à son client
- En collectif, lever les interdits et mettre les protections



USE AND VALUE RENEWABLE RESOURCES AND SERVICES

5) UTILISER ET VALORISER LES SERVICES ET LES RESSOURCES RENOUVELABLES

Application en supervision :

Révéler et valoriser les qualités et compétences en présence.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Reconnaître ce qui est là : l'appréciative enquiry
- Révéler le potentiel
- Les ancrages



PRODUCE NO WASTE

6) ÉVITER LES DÉCHETS

Application en supervision :

Repérer et éviter les pertes d'énergie inutiles.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Clarifier ce qui est un déchet, perçu comme inutile
- Faire la différence entre observation/ interprétation et jugement
- Chercher le chemin le plus court
- Repérer ce qui est toxique
- Repérer ce sur quoi on n'a pas pris



DESIGN FROM PATTERNS TO DETAILS

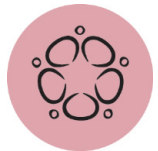
7) COMMENCER PAR LE GLOBAL AVANT D'ALLER AUX DÉTAILS

Application en supervision :

Prendre en compte le système dans sa globalité. Identifier les éléments clés du système pour définir une stratégie d'accompagnement.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Servir les clients du coaching
- Développer une vision systémique



INTEGRATE RATHER THAN SEGREGATE

8) INTÉGRER PLUTÔT QUE SÉPARER

Application en supervision :

Distinguer les parties pour les intégrer.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Travail sur les polarités : faire coexister des contraires pour gagner en puissance
- Prendre conscience de ses spécificités pour mieux les conjuguer



USE SMALL AND SLOW SOLUTIONS

9) PRÉFÉRER LES SOLUTIONS SIMPLES ET PROGRESSIVES

Application en supervision :

Choisir le juste accompagnement avec les bonnes personnes, le bon timing et en restant souple.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Travailler au bon endroit
- Rester adaptable
- Éviter le sur-engagement
- Travailler avec le temps et pas contre le temps



USE AND VALUE DIVERSITY

10) UTILISER ET VALORISER LA DIVERSITÉ

Application en supervision :

Rechercher et stimuler la diversité pour favoriser la créativité. « En encourageant les différents points de vue, on est moins vulnérable vis-à-vis des prises de positions, des croyances ».

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Curiosité vis-à-vis de l'altérité
- Diversité et innovation
- Comment le coach cultive sa propre diversité et créativité



USE EDGES AND VALUE THE MARGINAL

11) UTILISER LES INTERFACES ET VALORISER CE QUI EST À LA MARGE

Application en supervision :

Tirer parti des interfaces où se produisent les frottements les plus apprenants, les plus diversifiés et les plus productifs dans un système.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Cultiver sa spécificité de marginal séquent
- Les frottements en supervision
- Le travail en architecture ouverte et open innovation



CREATIVELY USE AND RESPOND TO CHANGE

12) UTILISER LE CHANGEMENT ET Y RÉPONDRE DE MANIÈRE CRÉATIVE

Application en supervision :

Développer l'adaptation créative.

Parmi les pistes de réflexion que nous explorerons :

- Répondre au lieu de réagir
- Etre en conscience de ce qui est en germe (Sun Tzu)
- Etre attentif aux micro signaux

La suite ...à venir, au fil des saisons

Nous vous proposerons un décryptage et les enseignements liés à chacun des 12 principes.

Chaque principe fera l'objet d'un article et sera exploré de la façon suivante :

- Rappel du principe original
- Explication de la symbolique de l'icône
- Illustration de ce principe permaculturel dans le cadre de la nature
- Déclinaison de ce principe à la supervision
- Approfondissement des thèmes de réflexion en lien avec ce principe
- Application à des situations types
- Suggestions de modèles ou d'outils pour travailler ce principe en supervision
- Points de vigilance

Conclusion

Les principes de permaculture peuvent offrir un cadre de référence explicite et partagé aux superviseurs et coach souhaitant accompagner la vitalité durable des individus et des collectifs qu'ils accompagnent dans les transformations.